



Présentation Pack ENTREPRISE

Pack Entreprise



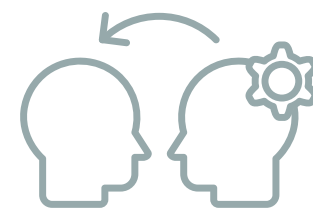
Développez vos performances
individuelles et collectives dans la durée.



CONFERENCES



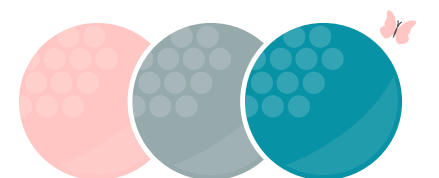
INTELLIGENCE
EMOTIONNELLE



COACHING
PROFESSIONNEL



SEMINAIRES SOFT SKILLS
TEAM BUILDING



Développez vos stratégies de ténissite



Pack Entreprise : objectifs & cibles



Motiver vos collaborateurs, créer du lien, fédérer, dynamiser, engager...

Développer votre intelligence émotionnelle

Augmenter votre leadership

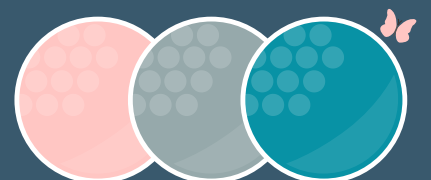
Développer les soft skills et la cohésion de votre équipe

Créer une identité d'équipe



Dirigeants, managers, collaborateurs, ...

Méthode



Conférences



"Inspirez et motivez vos collaborateurs"

- Oser réaliser son rêve ça vous tente?
- Les leviers pour performer dans la durée
- Collaborer et s'adapter dans un contexte incertain



1h + 30min de questions réponses

- 1 intervenante
- Nbre participants illimité



Tarif : 2.000€ HT*



Parallèle Sport et entreprise.



**Hors Frais de déplacement et location de salle*

Intelligence émotionnelle - Diagnostic EQi2.0



"Développez votre leadership"

« L'intelligence émotionnelle est la capacité d'un individu à reconnaître ses propres émotions, celles des autres et à utiliser ces informations pour guider sa pensée et ses comportements de manière efficace et optimale ».



- 20 min de questionnaire en autonomie
- 1h30 de RV individuel

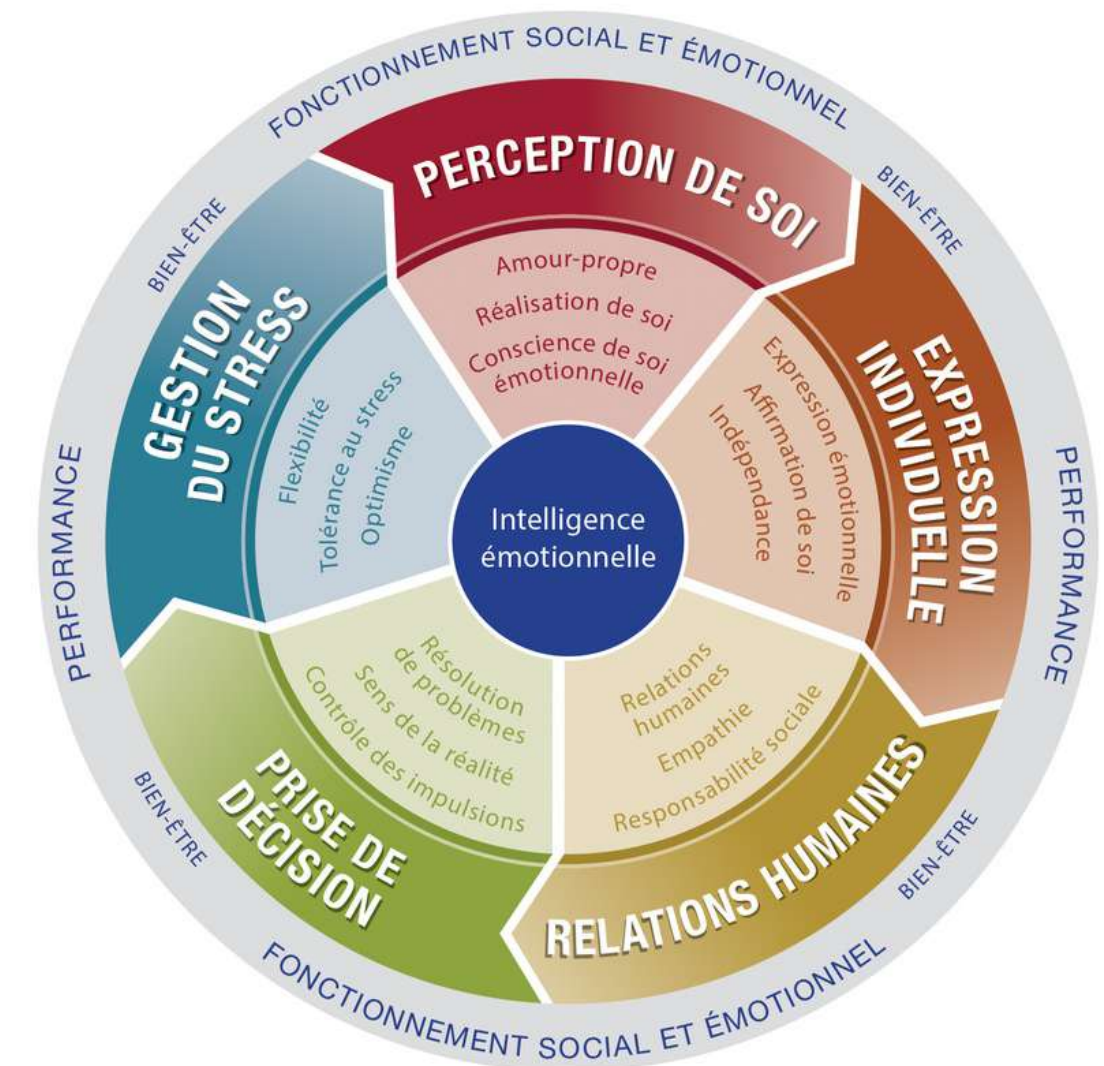


- Découvrir votre Quotient émotionnel
- Maximiser sur vos forces
- Développer votre leadership

€ **Tarif : 350€ HT***



Centre de l'intelligence émotionnelle



*Hors Frais de déplacement et location de salle

Coaching individuel



"Réalisez votre plein potentiel"

Le coaching est un accompagnement qui permet au client de faire des prises de conscience qui seront transformées en actions concrètes afin de permettre les changements souhaités.



Environ 6 mois



- 1 séance de découverte
- 1 séance en tripartite
- 1 diagnostic EQi 2.0
- 7 séances de coaching individuel
- 1 séance de bilan en tripartite

€ **Tarif : à la demande**



Centre international du Coach - RNCP Niv 7

**Hors Frais de déplacement et location de salle*

Coaching d'équipe



"Développez votre dynamique d'équipe"



Sur mesure - de 3 à 6 mois



- Créez votre identité d'équipe
- Apprenez à vous connaître
- Développez vos leviers de performance collective
- Gérez des conflits...



12 personnes maximum

€ **Tarif : à la demande**



Centre international du Coach - RNCP Niv 7



**Hors Frais de déplacement et location de salle*

Séminaires



"Développez vos soft skills au service de votre performance"



De 1 à 3 journées



Thèmes abordés :

- Parallèle Sport et Management
- Gestion des émotions et du stress
- Prise de décision
- Feedback
- Routine de performance...



12 personnes maximum



Tarif : à la demande

1 ou 2 intervenants 



Equipe : Sophie Giquel + intervenant extérieur du monde de l'entreprise



**Hors Frais de déplacement et location de salle*

Team Building



"Créez du lien, fédérez et dynamisez votre équipe"



1/2 journée sur un golf



Des ateliers ludiques sur un golf :

- en équipe
- challenge
- remise des prix



12 personnes maximum

Possibilité 24 personnes avec 1 intervenant supplémentaire



Tarif : 1.000€ HT*
1 intervenante



Sophie Giquel N°1 française golf



**Hors Frais de déplacement et location de matériel de golf*

Contact



sophie@sophiegiquel.com

www.sophiegiquel.com

+33 (0)6 20 52 64 88



Sophie Giquel

